

## Le Pas du Roc (avant le plateau des Glières) – 40 minutes de Poisy

### Accès / Access

Depuis Thorens-Glières continuez vers le petit hameau d'Usillon / Nant-Sec.

Continuez encore un peu la route qui monte, garez votre véhicule tout de suite après le pont.

*From Thorens-Glières continue towards the small village of Usillon / Nant-Sec.*

*Still continue a little on the road that climb, park your car immediately after the bridge.*

### Description



Une randonnée sympathique qui grimpe à pic et empreinte un chemin taillé dans la falaise.

Très original, bien qu'un peu vertigineux, le tout est très bien aménagé et sécurisé, mais pas conseillé pour les jeunes enfants.

*A nice walk which soars sheer and take a path cut in the cliff.*

*Very original, although a little bit vertiginous, the whole is very well fitted out and secured, but not advised for the young children.*



### **La montée ... (1h40) – The ascent**

Revenez sur la route 50m plus bas, vous découvrirez le chemin qui mène à la cascade.

Vous emprunterez un chemin forestier qui serpente jusqu'au pied de la falaise.

La deuxième partie de la montée se fait à même la paroi. Le chemin est assez large, bien aménagé. Faites juste attention à votre tête car le "plafond" est parfois bas.

Enfin vous arriverez en haut de la cascade, un petit pont de fer permet de la traverser.

Le chemin continue à travers bois. La pente est moins raide et débouche sur les beaux alpages du Champ Laitier.

*Return on the road 50m more low, you will discover the path which leads to the waterfall.*

*You will follow a forest path which winds up to the foot of the cliff. The second part of the (ascent) is made straight from the wall. The path is enough wide, fitted out well. Pay just attention on your head because the "ceiling" is sometimes low.*

*Finally you will arrive at the top of the waterfall, a small iron bridge allows to cross it.*

*The path continues through the woods. The slope is less stiff and results in the beautiful high mountain pastures of the Champ Laitier.*



## Champs laitier :



### ... La descente (1h30) – *The descent*

Le chemin est le même que pour la montée. Redoublez juste de prudence le long de la paroi rocheuse.  
*The path is the same that for the ascent. Just double caution along the rock face.*

